



Bike-e Kurs

Radfahrersicherheitstraining mit Schwerpunkt E-Bike

Der CAP – Bike-e Kurs kann von Institutionen, Gemeinden, Firmen und Vereinen als eigenständiges Programm gebucht werden. Das Programm lässt sich individuell an die Bedürfnisse der Veranstaltenden anpassen.

Umfang des Programms

2 Module können gebucht werden: Basic und Advanced

Im **Basic-Modul** werden die grundlegenden Fähigkeiten des Alltagsradfahrens aufgefrischt.

- richtigem Auf- und Absteigen
- Sitzposition am Rad
- Langsam-, Hintereinander- und Kurvenfahren
- Gefahrenbremsung
- Verhalten als RadlerIn im Alltagsradverkehr

Im **Advanced-Modul** werden die Fähigkeiten des guten Alltagsradfahrens wiederholt und vertieft.

- Richtig Schalten
- Befahren von Hindernissen
- Notmanöver wie Ausweichen, Blockierbremsung
- Richtig Stürzen (nur in Zeitlupe)

- Fahren mit zusätzlicher Ladung, Fahren mit Anhänger
- Fahren in einer Gruppe

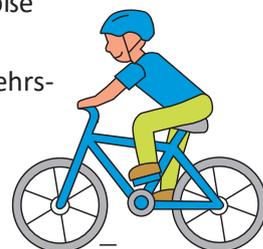
Was wird geboten?

Folgende Leistungen sind pro Modul inkludiert:

- Dauer 3 Std. (inkl. Pausen)
- max. 5 Teilnehmende
- Handlingtraining mit Schwerpunkt E-Bike für Erwachsene
- Übungsaufgaben und -geräte je nach Bedarf
- 2 PUKY Tretroller für Erwachsene
- Leihhelme in verschiedenen Größen (Helmtragepflicht)
- 1 CAPtain (TrainerIn)

Optional möglich

- Leihräder (KTM) in verschiedenen Größen für Erwachsene.
- Weiteres Betreuungspersonal, sofern aufgrund der Gruppengröße erforderlich.
- Suche einer öffentl. Verkehrsfläche, die für Trainings genutzt werden kann.



Wo kann CAP-Bike-e stattfinden?

- weitgehend ebener, befestigter Boden mit einer Mindestbreite von 10 m (Asphalt, Beton, Pflaster; keine Wiese, kein Schotter)
- frei von groben Verunreinigungen (Laub, Abfall, Streusplitt, Öle etc.)
- individuelle Parcoursgestaltung möglich (rund, länglich, quadratisch)
- Integration natürlicher Hindernisse möglich (Bäume, Bänke, Denkmäler, u. Ä.)
- für den übrigen Verkehr gesperrt

Vorraussetzung seitens der Veranstaltenden

- genehmigte Veranstaltungsfläche inkl. Stellplatz für das Lieferfahrzeug
- Alle Teilnehmenden verfügen über Grundkenntnisse des Alltagsradfahrens

Was wird gefördert?



Kraft, Ausdauer, Anfahren, Kurvenfahren,
Vorsicht/Rücksicht auf andere
Verkehrsteilnehmende



Alle grundlegenden Elemente des
Radfahrens mit und ohne Motor
Radfahrtsicherheit durch Befahren
straßenverkehrsähnlicher Hindernisse



Kennenlernen persönlicher Sicherheits-
Ausrüstung (Rad- und Helm-Check)



Spaß an umweltfreundlicher,
individueller Bewegung

www.events4safety.info

Kosten

Basispaket wie beschrieben (inkl. Auf- und Abbauzeit)	€ 560,-
Jede weitere halbe Stunde in Verlängerung des gebuchten Moduls	€ 60,-
Transportkosten Hin- und Rückfahrt ab/bis Wien, pro km	€ 0,90

Der endgültige Preis errechnet sich aus Basismodul plus zusätzliche Optionen und Reisespesen. Alle genannten Preise sind unverbindlich und verstehen sich netto, zzgl. 20% USt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie unsere besonderen Veranstaltungsbedingungen für öffentliche Veranstaltungen. Diese werden bei Erstellung eines konkreten Angebotes übermittelt.



Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

CAP-Kindersicherheit GmbH

Währinger Straße 200/2, 1180 Wien

+43 699 10 11 30 44

office@cap-kindersicherheit.info